



## BERUFSCOACHING UND LIFE/WORK PLANNING



Als Coach und Trainerin mit 20 Jahren Praxis im Themenbereich Arbeitswelt und Beruf biete ich Ihnen praktische Unterstützung für Ihr Durchstarten zu Ihrem nächsten beruflichen Ziel an!

Ich bin gerne Ihre kompetente Berufscoach

- für Ihren gelingenden Job-/Berufswechsel
- Ihren Wiedereinstieg nach Karenz/Arbeitspause
- begleitend zu Ihrer beruflichen Neuorientierungsphase

### Mein engagierter Einsatz für Sie und Ihre Themen:

- (Wieder)Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken
- Erkennen Sie Ihre Ressourcen und fördern Sie diese
- Sammeln Sie Informationen zu passenden Arbeitsfeldern
- Erstellen Sie Ihre ansprechenden Bewerbungsunterlagen
- Entwickeln Sie Strategien für Ihre Lebens-/Berufsziele

### Berufscoaching - Ihr Nutzen:

- bewährte Erfahrung im Bereich Beruf und Bildung
- förderlicher, wertschätzender Dialog zu Ihren Anliegen
- konkrete Unterstützung bei Bewerbung, z. B. Videotraining
- das Stärken Ihrer Zuversicht und Ihres Selbstvertrauens

### BERUFSCOACHING - ANGEBOT ZUM KENNEN LERNEN:



**Ort:** ♿ Am Spiegeln 37, 1230 Wien

**Zeit:** ➤ **Termin nach Vereinbarung**

➤ **oder 2./4. Montag im Monat**  
18:00 - 19:45 Uhr  
Bitte um Anmeldung!

**Kosten:** (statt EURO 190,- Regulärpreis)  
**EURO 160,-** für 2 x 50 Minuten

**Info:** **Helga Blöchl**

☎ + 43 (0)699/ 171 23 403

